

**Учебный план начального общего образования по ФГОС-2021 и ФОП НОО**  
**на 2023-2024 учебный год**  
*(для 5-дневной учебной недели)*

Предметные области	Учебные предметы  классы	количество часов в неделю								Всего	
		1 класс 33н		2 класс 34н		3 класс 34н		4 класс 34н			
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>		Кол- во час	ФПА	Кол- во час	ФПА	Кол- во час	ФПА	Кол- во час	ФПА		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5		5		5		5		20	675
	Литературное чтение	3		3		3		3		12	405
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (чеченский) язык	3		3		3		3		12	405
	Литературное чтение на родном (чеченском) языке	1		2		2		2		7	237
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-		2		2		2		6	204
Математика и информатика	Математика	4		4		4		4		16	540
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2		2		2		2		8	270

Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики / Предмет по выбору родителей (законных представителей)	-		-		-		1		1	34
Искусство	Изобразительное искусство	0,5		0,5		0,5		0,5		2	67,5
	Музыка	0,5		0,5		0,5		0,5		2	67,5
Технология	Технология	1		1		1		1		4	135
Физическая культура	Физическая культура	1		1		1		1		4	135
<b>Итого час. в неделю</b>		<b>21</b>		<b>24</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>94</b>	
<b>Итого, обязательная часть</b>		<b>693</b>		<b>816</b>		<b>816</b>		<b>850</b>			<b>3175</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>											
<b>Урочная деятельность</b>		<b>Кол-во час</b>	<b>ФПА</b>								
<i>Учебные предметы, курсы, модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, в т.ч. дополнительные часы на изучение обязательных учебных предметов, и обязательных учебных предметов, изучение которых проводится при наличии возможностей</i>		0		2		2		1		5	170

<i>организации: родной язык, родная литература</i>								
<b>Итого, часть, формируемая участниками ОО</b>		<b>0</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>34</b>		<b>170</b>	
<b><i>ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i></b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>	<b>3345</b>	

### 3.1. План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей гимназии.

№	Направления внеурочной деятельности	Форма проведения, название	Количество учебных часов в неделю				Всего
			1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	
<b>Инвариантный компонент***</b>							
1.	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1(33)	1(34)	1(34)	1(34)	4(135)
2.	Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Кружок «Грамотный читатель»	1(33)	2(68)	2 (68)	1,5(51)	6 (203)
3.	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Функциональная грамотность	1(33)	1(34)	1(34)	1(34)	4(135)
		Конкурсы, соревнования: Час здоровья «Здоровейка»	1(33)	1(34)	1(34)	1(34)	4(135)
4.	Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Познавательные практики «Тропинка в профессию»	1(33)	1(34)	1(34)	1(34)	4(135)
		Дополнительный курс ОРКСЭ	-	-	-	0,5(17)	0,5 (17)
	<b>ИТОГО</b>		<b>5 (165)</b>	<b>6 (204)</b>	<b>6 (204)</b>	<b>6 (204)</b>	<b>23 (777)</b>
<b>Вариативный компонент***</b>							
1.	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ,	Нерассредоточенное распределение часов, реализуемое в каникулярное и внеурочное время согласно Рабочей программе воспитания в формах экскурсий,					

	детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	
--	--	--

*\*\*\* Инвариантный компонент является обязательным для реализации*

*\*\*\* Вариативный компонент формируется в зависимости от возможностей и условий в гимназии*

**Учебный план основного общего образования по ФГОС- 2021 и ФОП ООП на 2023-2024 учебный год**  
*(для 5-дневной учебной недели)*

Предметные области	Учебные предметы, курсы  Классы	Количество часов в неделю										Всего часов	
		5 кл (34н)		6 кл (34н)		7 кл (34н)		8 кл (34н)		9 кл (34н)			
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ		Кол-во час	ФПА	Кол-во час	ФПА	Кол-во час	ФПА	Кол-во час	ФПА	Кол-во час	ФПА		
Русский язык и литература	Русский язык	5		5		4		3		3		20	680
	Литература	3		3		2		2		3		13	442
Родной язык и литература	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации	3		3		3		3		3		15	510
	Родная литература	2		2		2		2		2		10	340
Иностранные языки	Иностранный язык	3		3		3		2		1		12	408
Математика и информатика	Математика	5		5								10	340
	Алгебра					3		3		3		9	306
	Геометрия					2		2		2		6	204
	Вероятность и статистика					1		1		1		3	102

	Информатика					1		1		1		3	102
Общественно-научные предметы	История	2		2		2		2		2,5		10,5	357
	Обществознание			1		1		1		1		4	136
	География	1		1		2		2		2		8	272
Естественно-научные дисциплины	Физика					2		2		2		6	204
	Химия							2		2		4	136
	Биология	1		1		1		2		2		7	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1		1						0,5		2,5	85
Искусство	Изобразительное искусство	0,5		0,5		0,5						1,5	51
	Музыка	0,5		0,5		0,5		0,5				2	68
Технология	Технология	1		1		1		0,5		0,5		4	136
Физическая культура и ОБЖ	Физическая культура	1		1		1		1		0,5		4,5	153
	ОБЖ							1		1		2	68
<b>Итого, обязательная часть</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>32</b>		<b>33</b>		<b>33</b>		<b>157</b>	
		<b>986</b>		<b>1020</b>		<b>1088</b>		<b>1122</b>		<b>1122</b>			<b>5338</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>													

	Кол- во час	ФПА	Кол- во час	ФПА	Кол- во час	ФПА	Кол-во час	ФПА	Кол-во час	ФП А		
	0		0		0		0		0		0	0
<i>Итого, часть, формируемая участниками ОО</i>	<i>0</i>		<i>0</i>		<i>0</i>		<i>0</i>		<i>0</i>		<i>0</i>	
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПин</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>32</b>		<b>33</b>		<b>33</b>	<b>157</b>	
<i>Всего часов УП</i>		<b>986</b>		<b>1020</b>		<b>1088</b>		<b>1122</b>		<b>1122</b>		<b>5338</b>

*\*Внеурочная деятельность реализуется по отдельному плану*

## 2.1. План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей гимназии.

№	Направления внеурочной деятельности	Форма проведения, название	Количество учебных часов в неделю					Всего	
			5	6	7	8	9		
<b>Инвариантный компонент***</b>									
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5	169
2	Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Интенсив «Функциональная грамотность: Учимся для жизни»	1	1	1	1	1	5	169
3	Занятия, направленные на дополнительное изучение предметов и предметных областей	Профориентационный курс «Россия – Мои горизонты»	-	1	1	1	1	4	135
<b>Вариативный компонент***</b>									
4	Развитие личности и самореализация обучающихся: театр гимназии «Театр и Мы», театр им.Нурдилова, театр им.Лермонтова, спортивная секция, посещение музеев г.Грозного, посещение центральной библиотеки, и другие мероприятия в рамках реализации календарного плана воспитательной работы		8 (272)	7(238)	7(238)	7(238)	7(231)	36	1217
		<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>	<b>1690*</b>

*\*\*\* Инвариантный компонент является обязательным для реализации*

*\*\*\* Вариативный компонент формируется в зависимости от возможностей и условий в гимназии.*

1700 – максимальное количество часов внеурочной деятельности за уровень обучения.

\*Родители (законные представители) обучающихся с учетом мнения самих обучающихся выбирают курсы внеурочной деятельности из перечня, предложенного организацией в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Для обучающихся, посещающих занятия в отделении дополнительного образования образовательной организации, организациях дополнительного образования, спортивных гимназиях, музыкальных гимназиях и других образовательных организациях, возможно сокращение количества часов внеурочной деятельности.

**Учебный план среднего общего образования  
по обновлённому ФГОС СОО и ФОП СОО для 10 класса  
в 2023-2024 учебном году  
(для 5-дневной учебной недели)**

Предметная область	Учебный предмет/ учебный курс	Уровень	Кол-во часов на уровень СОО	10 кл.	11 кл.	ФПА
				34 уч.нед.	33 уч.нед.	
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ (60% = 1776 часов)</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	У	201	3 (102)	3 (99)	Диктант
	Литература	У	201	3 (102)	3 (99)	Тест
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	134	1 (34)	2 (66)	Диктант
	Родная (чеченская) литература	Б	67	2 (68)	1 (33)	Тест
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык	Б	67	1 (34)	1 (33)	Диктант
Математика и информатика	Математика Учебный курс: «Алгебра и начала математического анализа»	Б	134	2 (68)	2 (66)	к/р по формату ЕГЭ
	Учебный курс «Геометрия»	Б	67	1 (34)	1 (33)	
	Учебный курс «Вероятность и статистика»	Б	67	1 (34)	1 (33)	
	Информатика	Б	67	1 (34)	1 (33)	к/р
Общественно-научные предметы	История	У	134	2 (68)	2 (66)	Диагност. работа по
	Обществознание	У	134	2 (68)	2 (66)	

	География	Б	67	1 (34)	1 (33)	<i>формату ЕГЭ</i>
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	Б	134	2 (68)	2 (66)	<i>Тест</i>
	Биология	Б	67	1 (34)	1 (33)	<i>Тест</i>
	Химия	Б	67	1 (34)	1 (33)	<i>Тест</i>
<b>Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	Б	67	1 (34)	1 (33)	<i>Нормы ГТО</i>
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	67	1 (34)	1 (33)	<i>Тест</i>
	Индивидуальный проект	ЭК	34	1 (34)	-	<i>Защита проекта</i>
<b>Итого в обязательной части часов в неделю</b>				<b>27 (918)</b>	<b>26 (858)</b>	
<b>Итого обязательная часть учебного плана 60%</b>			<b>1776</b>			
<i>Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся<sup>1</sup></i>						
<b>Урочная деятельность* на увеличение часов учебных предметов в обязательной части<sup>2</sup>:</b>			<b>15 (502)</b>	<b>7 (238)</b>	<b>8 (264)</b>	
<i>Иностранный язык (английский)</i>		Б	134	2 (68)	2 (66)	
<i>Учебный курс: «Алгебра и начала математического анализа»</i>		Б	134	2 (68)	2 (66)	

<sup>2</sup> Согласно пункту 131.5.2. ФОП СОО часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений использована на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: иностранный (английский) язык, алгебра и начала математического анализа, геометрия и обществознание.

<i>Учебный курс «Геометрия»</i>	Б	134	2 (68)	2 (66)	
<b>Учебная нагрузка по СанПиН 1.2.3685-21 при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>67 (2278)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>34 (1122)</b>	
<b>Итого часов</b>	<b>Итого общий объём ООП СОО вместе с часами внеурочной деятельности = 2948 ак.ч из них:</b> обязательная часть УП (60%) = 1776 ак.ч. (аудиторная нагрузка) и часть, формируемая участниками образовательных отношений = 1172 ак.ч. (40%) из них: 670 ак.ч. внеурочная деятельность + 502 ак.ч. (аудиторная нагрузка) в рамках урочной деятельности.				

### 3.2. План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1 - 2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

План внеурочной деятельности состоит из двух частей: части обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть включает 1 час внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления, дополняя 2 часа физической культуры в учебном плане, а также дискуссионный клуб «Разговоры о важном».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений: обучающийся, учитывая мнение родителей (законных представителей), выбирает внеурочную деятельность из перечня, предлагаемого организацией. Данная часть делится на системную и

несистемную. Системная часть четко определяет количество часов курса внеурочной деятельности, определена расписанием, проводится по рабочей программе, ведется журнал курса внеурочной деятельности. Несистемная часть – внеурочная деятельность, которая не имеет четкого количества часов и расписания, зависит от периода года, каникулярного времени и пр. Например, подготовка и участие в общешкольных мероприятиях: контроль часов данного направления ведется ответственным сотрудником (педагог-организатор следит за недопущением перегрузки во время проведения мероприятий, классный руководитель – во время посещения городских культурных мероприятий и пр.)

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования (до 700 академических часов за 2 года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей гимназии.

№	Направления внеурочной деятельности	Форма проведения, название	Количество учебных часов в неделю		Всего	
			10	11		
<b>Инвариантный компонент***</b>						
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1(34)	1(33)	2	67
2	Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Интенсив «Функциональная грамотность»	1(34)	1(33)	2	67
3	Занятия, направленные на дополнительное изучение предметов и предметных областей	Профориентационный курс «Россия – Мои горизонты»	1(34)	1(33)	2	67
<b>Вариативный компонент***</b>						
4	Развитие личности и самореализация обучающихся: театр гимназии «Театр и Мы», театр им.Нурадилова,		7 (238)	7 (231)	14	469

	театр им.Лермонтова, спортивная секция, посещение музеев г.Грозного, посещение центральной библиотеки, и другие мероприятия в рамках реализации календарного плана воспитательной работы				
	<b>ИТОГО</b>	<b>10 (340)</b>	<b>10 (330)</b>	<b>20</b>	
	<b>ИТОГО на уровне среднего общего образования</b>				<b>670*</b>

\*\*\* *Инвариантный компонент является обязательным для реализации*

\*\*\* *Вариативный компонент формируется в зависимости от возможностей и условий в гимназии.*

700 – максимальное количество часов внеурочной деятельности за уровень обучения.