

Индивидуальный предприниматель Джанхотова Залина Исаевна
(ИП Джанхотова З.И.)

Ул.Н.Усамова, 36А. г.Урус-Мартан, Урус-Мартановский район, ЧР, 366521

Тел: 8(928) 085 00 06; e-mail: ahmethanova.indira@yandex.ru

ОКПО 66580921, ОГРНИП 319203600040891, ИНН 201400175436

ВЫПИСКИ
из ООП НОО, ООП ООО и ООП СОО
УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ и ПЛАНЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2025-2026 учебный год

г.Урус-Мартан, 2025

Пояснительная записка.

Учебный план общеобразовательной организации разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287;
4. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413;
5. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372;
6. Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370;
7. Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2022г. № 371;
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);
10. Приказ Минпросвещения от 22 марта 2021 года № 115 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 1.09.2024г.).

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В соответствии с пунктом 10.1 статьи 2 Федерального закона 273-ФЗ **федеральная основная общеобразовательная программа – учебно-методическая документация** (федеральный учебный план, федеральный календарный учебный график, федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, федеральная рабочая программа воспитания, федеральный календарный план воспитательной работы), **определяющая единые для Российской Федерации базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или)**

определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы.

В ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО представлены варианты федерального учебного плана с учетом возможности изучения родного языка/литературного чтения и родной литературы на родном языке, изучения второго иностранного языка для 5-ти и 6-ти дневной учебной недели.

**Гигиенические нормативы и
санитарно-эпидемиологические требования
Требования к организации образовательного процесса
(с 1 сентября 2025 года)**

Таблица 1.

№ п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не	все возрастные группы		8:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения		19:00
		при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
			8-15 лет	20:00
			16-18 лет	21:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены, не менее			30 мин
4.	Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь)		35 мин
		1 класс (январь - май)		40 мин
		классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
		2-11 классы		45 мин
5.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков

			культуры в неделю	
		2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
		5 и 6 классы		6 уроков
		7-11 классы		7 уроков
		старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
		2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		5 уроков
		5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		6 уроков
6.	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс		21 ч
		2-4 классы		23 ч
		5 класс		29 ч
		6 класс		30 ч
		7 класс		32 ч
		8 и 9 классы		33 ч
		10 и 11 классы		34 ч
7.	Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2-4 классы		26 ч
		5 класс		32 ч
		6 класс		33 ч
		7 класс		35 ч
		8 и 9 классы		36 ч
		10 и 11 классы		37 ч
8.	Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы		не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
9.	Продолжительность	все возрастные группы		10 мин

	перерывов между занятиями, не менее		
10.	Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы	10 мин
		1-11 классы,	20 мин
		динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
11.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 классы	10 ч
12.	Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы	3-7
		5-11 классы	5-7
13.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы	5-7
		5-9 классы	7-10
		1-11 классы	7-10
14.	Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы	60-80
		5-9 классы	70-90
		10 и 11 классы	70-90
15.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
16.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
17.	Продолжительность выполнения домашних заданий в день, не более	1 класс	1,0 ч
		2 и 3 классы	1,5 ч
		4 и 5 классы	2,0 ч
		6-8 классы	2,5 ч
		9-11 классы	3,5 ч
18.	Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 и 2 классы	1,5
		3-4 классы	2,0
		5-6 классы	2,5
		7-8 классы	3,5
		9-11 классы	4,0

* - для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.

План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими основной образовательной программы с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный план общеобразовательных организаций Чеченской Республики разрабатывается на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы на родном языке с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП и с учетом настоящих методических рекомендаций.

Учебный план начального общего образования.

Пояснительная записка.

Учебный план начального общего образования ИП Джанхотова З.И. (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») и ФОП НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы ИП Джанхотова З.И., разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и ФОП начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план начального общего образования ИП Джанхотова З.И. разработан на основе варианта 3 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Объём обязательной части программы начального общего образования ИП Джанхотова З.И. составляет 80%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 20% от общего объёма.

В УП ИП Джанхотова З.И. для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и литературного чтения на родном (чеченском) языке перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык на 1 час во 2-4 классах,
- ОРКСЭ на 0,5 час. в 4 классе,
- ИЗО на 0,5 час. в 1-4 классах,
- музыка на 0,5 час. в 1-4 классах,
- физкультура на 1 час. в 1-4 классах.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 20 часов, в 2,3,4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание

уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке, в электронном журнале дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений) предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 2 - 11 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;

- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Оценивание обучающихся в 1 классе осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план (на основе варианта 3 ФУП) для обучающихся 1-4 классов в 2025-2026 учебном году
(. 5-дневная учебная неделя с изучением родного языка) **Учебный план**
начального общего образования
на 2025-2026 учебный год
(для 5-дневной учебной недели)

Учебные предметы/классы		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего	ФПА
		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час		
Обязательная часть							Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая. ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)
	Русский язык	4	5	5	5	19	
	Литературное чтение	4	3	3	3	13	
	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	8	
	Литературное чтение на родном (чеченском) языке	1	2	2	2	7	
	Иностранный (английский) язык	-	1	1	1	3	
	Математика	4	4	4	4	16	
	Окружающий мир	2	2	2	2	8	
	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5	0,5	
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	2	
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2	
	Труд (технология)	1	1	1	1	4	
	Физическая культура	1	2	2	1,5	6,5	
Итого часов в неделю		20	23	23	23	89	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса		0	0	0	0	0	
Количество учебных недель		33	34	34	34	34	
Всего часов УП		620 (с учетом 15 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2966	

ИТОГО учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	20	23	23	23	89	
--	----	----	----	----	----	--

План внеурочной деятельности
в 1-4 классах на 2025-2026 учебный год
(5-дневная учебная неделя)

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся						
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Раскрываем секреты текста	1	1	1	1	4
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Тропинка в профессию	1	1	1	1	4
Вариативная часть						
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом	Музыка родного края	0,5	1	1	1	3,5
	Искусство в движении	0,5	1	1	1	3,5

самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Курс по родной литературе «Искусство текста»	1			0,5	1,5
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Я гражданин маленькой страны			0,5	0,5	1
Итого часов в неделю		5	5	5,5	6	21,5
ИТОГО часов за год:		165	170	187	204	726

Учебный план основного общего образования

Пояснительная записка.

Учебный план основного общего образования ИП Джанхотова З.И для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») и ФОП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы ИП Джанхотова З.И, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и ФОП основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план основного общего образования ИП Джанхотова З.И разработан на основе варианта 4 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В федеральном учебном плане (вариант 4), на основе которого разработан УП ИП Джанхотова З.И в части, формируемой участниками образовательных отношений выделен 1 час в 6 классе. Время, отведенное на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение объема часов по родному (чеченскому) языку.

В УП ИП Джанхотова З.И для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и родной (чеченской) литературы перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык на 1 час в 9 классе,
- ИЗО на 0,5 час. в 5-7 классах,
- музыка на 0,5 час. в 5-8 классах,
- физкультура на 1 час. в 5,7,9 классах, 1,5 часа – в 8 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Объём обязательной части программы основного общего образования составляет 81,7%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 18,2% от общего объёма.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-х классов. Образовательной организацией осуществляется

координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала учитель дублирует в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 5-9 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;
- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план основного общего образования
для 5-7 классов на 2025-2026 учебный год
(с перспективным распределением часов на 2026-2030гг.)
(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

Учебные предметы, курсы	Количество часов в неделю/год						ФПА
	5 кл. 34 уч.нед.	6 кл. 34 уч.нед.	7 кл. 34 уч.нед.	8 кл. 34 уч.нед.	9 кл. 33 уч.нед.	Всего	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ							Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая. ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)
Русский язык	5	5	4	3	3	20	
Литература	3	3	2	2	3	13	
Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	2	10	
Родная литература (чеченская)	2	2	2	2	1	9	
Иностранный язык (английский)	2	3	2	2	2	11	
Математика	5	5	-	-	-	10	
Алгебра	-	-	3	3	3	9	
Геометрия	-	-	2	2	2	6	
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3	
Информатика	-	-	1	1	1	3	
История	3	3	3	3	2	14	
Обществознание	-	-	-	-	1	1	
География	1	1	2	2	2	8	
Физика	-	-	2	2	3	7	
Химия	-	-	-	2	2	4	
Биология	1	1	1	2	2	7	
Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	-	-	1,5	
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	-	2	
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	
Физическая культура	2	2	2	1,5	1	8,5	
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2	
Учебная нагрузка в учебном плане по СанПиН 1.2.3685-21 (при 5-дневной учебной неделе)	29 (986)	30 (1020)	32 (1088)	33 (1122)	33 (1122)	157 (5338)	
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ							
Внеурочная деятельность*:	7	7	7	7	7	35	
Итого часов за год	238	238	238	238	238	1190	

Учебный план основного общего образования
для 8-9 классов на 2025-2026 учебный год
(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

Учебные предметы, курсы	Количество часов в неделю/год						ФПА
	5 кл. 34 уч.нед.	6 кл. 34 уч.нед.	7 кл. 34 уч.нед.	8 кл. 34 уч.нед.	9 кл. 33 уч.нед.	Всего	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ							Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая. ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)
Русский язык	5	5	4	3	3	20	
Литература	3	3	2	2	3	13	
Родной (чеченский) язык	3	2	2	2	2	11	
Родная литература (чеченская)	2	2	2	2	1	9	
Иностранный язык (английский)	2	3	3	2	2	12	
Математика	5	5	-	-	-	10	
Алгебра	-	-	3	3	3	9	
Геометрия	-	-	2	2	2	6	
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3	
Информатика	-	-	1	1	1	3	
История	2	3	3	2	2,5	12,5	
Обществознание	-	-	-	1	1	2	
География	1	1	2	2	2	8	
Физика	-	-	2	2	2,5	6,5	
Химия	-	-	-	2	2	4	
Биология	1	1	1	2	2	7	
Изобразительное искусство	1	0,5	0,5	-	-	2	
Музыка	1	0,5	0,5	0,5	-	2,5	
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	
Физическая культура	1	2	1	1,5	1	6,5	
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2	
Учебная нагрузка в учебном плане по СанПиН 1.2.3685-21 (при 5-дневной учебной неделе)	29 (986)	30 (1020)	32 (1088)	33 (1122)	33 (1122)	157 (5338)	
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ							
Внеурочная деятельность*:	7 (238)	7 (238)	7 (238)	7 (238)	7 (238)	35 (1190)	

**План внеурочной деятельности для 5-9 классов на 2025-2026 учебный год
(5-дневная учебная неделя)**

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся							
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Россия – мои горизонты»	-	1	1	1	1	4
	Мир профессий	1	-	-	-	-	1
Вариативная часть							
Занятия по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся	Курс по родной литературе	1	1	1	-	-	3
	Музыка родного края	1	1	-	-	-	2
	Работа с текстом	0,5	0,5	0,5			1,5
	Киберспорт	-	-	1	-	-	1
	Искусственный интеллект	1,5	1,5	1	-	-	4
	Экобиология	1	1	1,5	-	-	3,5
	Юный химик	-	-	-	-	-	-
Занятия медицинского направления, ориентированные на раннюю профессиональную ориентацию	Физкультура для здоровья	-	-	-	1	1	2
	Основные заболевания и их профилактика	-	-	-	1	1	2
	Ознакомление с лекарственными препаратами	-	-	-	1	1	2
	Оказание первой помощи (практический курс с ЧПОУ Колледж «Эдельвейс»)	-	-	-	2	2	4
							Практика реализуется по отдельному графику
Итого часов в неделю		7	7	7	7	7	35
ИТОГО часов за год:		238	238	238	238	238	1190

Учебный план среднего общего образования.

Пояснительная записка.

Учебный план среднего общего образования на 2025-2026 учебный год (далее – учебный план ООП СОО) является частью основной образовательной программы среднего общего образования и составлен в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 (с изменениями);
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №171 от 19.03.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №93 от 12.02.2025г. «О внесении изменения в подпункт 18.3.1 пункта 18.3 федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413».
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413.
 - Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
 - Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);
 - Приказа Минпросвещения от 22 марта 2021 года № 115 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 1.09.2024г.).
- При составлении учебного плана ООП СОО согласно ч. 6.3 статьи 12 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в обязательной части учебного плана предусмотрено

непосредственное применение федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География», «Основы безопасности и защиты Родины» и «Труд (технология)». Учебный план среднего общего образования на 2025-2026 учебный год (далее - учебный план ООП СОО) является частью ООП СОО. Учебный план ООП СОО на 2025-2026 учебный год на основании заявлений по

выбору родителей (законных представителей) с ознакомлением обучающихся 10-11 классов включает изучение родного языка (чеченского) и родной литературы (чеченской).

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Последняя 34 неделя учебного года, с 25 мая по 29 мая 2026 года, в целях обеспечения достижения планируемых результатов освоения ООП СОО согласно требованиям обновлённого ФГОС СОО посвящена защите муниципального проекта «MetaSkillX: Развитие вне школы», направленного на развитие метапредметных навыков и функциональной грамотности обучающихся через использование городской образовательной среды. Учебный план частного общеобразовательного учреждения ИП Джанхотова З.И является нормативным документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам. Учебный план профиля обучения содержит не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне изучения. В 2025-2026 учебном году в ИП Джанхотова З.И реализуется учебный план естественно-научного профиля с изучением родного языка для 5-дневной учебной недели. Учебный план естественно-научного профиля ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии и др., а также углублённое изучение химии, биологии.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений: (для обучающихся 10-11 классов 2025-2027 учебного года). Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания":

– в 10-11 классах – не более 34 часов в неделю.

Объем домашнего задания.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения - 3,5 часа - для 10-11 классов.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной

подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество

времени.Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами".

**Учебный план естественно-научного профиля в 10-11 классах
на 2025-2026 учебный год.**

(для 5-дневной учебной недели с изучением родного языка)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего
			Количество часов	Количество часов	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
	Геометрия	Б	2	1	3
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	У	3	3	6
	Биология	У	3	3	6
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	1,5	3,5
	География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
	Индивидуальный проект		1		1
Итого:			34	32,5	66,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса			0	1,5	1,5
Учебные недели			34	34	34
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	
Итого часов			1156	1156	2312

План внеурочной деятельности в 10-11 классах на 2025-2026 учебный год
(для 5-дневной учебной недели)

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Всего		
		10 класс	11 класс	Всего
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся				
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Россия - мои горизонты	1	1	2
Вариативная часть				
Курсы по выбору обучающихся	Спортивный кружок	1	1	2
Организационное обеспечение учебной деятельности, обеспечение благополучия обучающихся				
Итого часов в неделю		3	3	6
ИТОГО часов за год:		102	102	204

Выписки верны 29.08.2025 год

Директор _____/З.И.Джанхотова/

